

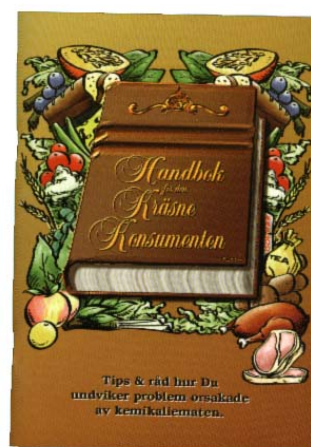
Ät rätt, lev längre!

Det vi äter styr våra liv mer än du tror!



Tommy Svensson har bl.a. skrivit boken "Handbok för den kräsne konsumenten" som handlar om våra tveksamma tillsatser i mat, dryck och godis.

Migränanfall, irritation, trötthet och minskad livslust är förmodligen inget man normalt tror är relaterat till det vi äter och dricker.



Tillsatserna i mat har ökat dramatiskt de senaste åren.

Vad är det vi stoppar i oss?

Varför har **allergier, diabetes, astma** och andra **kostrelaterade sjukdomar** ökat?

Färgämnen i godis gör barn **okoncentrerade** och **rastlösa!**

Är lättmargariner kolesterolsänkande som reklamen påstår?

Välkommen till en spännande föreläsning!

**Spegeln (f.d. Skottes) N.Köpmangatan 11, Gävle.
Torsdagen den 11 oktober 2007. Kl. 18.30 - C:a 21.00**

Entré: 100:- Förför på Studieförändjandet N.Köpmangatan 12A

Studieförändjandet

MARKNADS
GRUPPEN AB

Info tel: 026-664480 mail: gavle@studieframjandet.se